

# Living With Heart Failure Class

## What is this class about?

Learn how to live with heart failure by taking charge of your heart health.

## Who can this help?

This class helps anyone who has heart failure.

## How does this work?

Trained patient educators from JPS teach this class.

The topics are:

- Self-care
- Healthy eating
- Medication

## Are you ready?

Call: **817-702-2570**

Email: [CommunityOutreach@jpshealth.org](mailto:CommunityOutreach@jpshealth.org)



**JPS Health Network**  
Fort Worth, Texas

# Clase: Cómo Vivir con Insuficiencia Cardíaca Congestiva

## ¿De qué se trata esta clase?

Aprenda a vivir con la insuficiencia cardíaca haciéndose cargo de la salud de su corazón.

## ¿A quién le puede ayudar esta clase?

Esta clase le puede ayudar a cualquier persona que padezca insuficiencia cardíaca congestiva

## ¿Cómo funciona esta clase?

Los(as) educadores(as) de pacientes de JPS que están capacitados(as) imparten la clase. Los temas que se cubrirán en esta clase son:

- Cuidado personal
- Alimentación saludable
- Medicamentos

## ¿Está listo(a) para tomar la clase?

Por favor llame al: **817-702-2570**

Envíe un mensaje de correo electrónico a:

**[CommunityOutreach@jpshealth.org](mailto:CommunityOutreach@jpshealth.org)**



**JPS Health Network**  
Fort Worth, Texas